

Planning du 16 septembre 2019 au 19 juin 2020

Reprise des cours le 16 septembre 2019

Cours de yoga

**Lundi 8h30 à 9h30** méditation une fois par mois aux **Miroirs du Ciel**

**Mardi 9h15 à 10h15** Hatha Yoga au **Dojo Zen**

**10h30 à 11h30** Yoga prénatal au **Dojo Zen**

**11h45 à 12h45** Yoga maman bébé une fois par mois au **Dojo Zen**

**18h30 à 19h45** Hatha Yoga aux **Miroirs du Ciel**

**Mercredi 19h15 à 20h15** Hatha Yoga au **Dojo Zen**

**20h30 à 21h30** Méditation 2 fois par trimestre au **Dojo Zen**

**Jeudi 19h15 à 20h15** Hatha Yoga **aux Miroirs du Ciel**

**20h30 à 21h30** Yoga et relaxation **aux Miroirs du Ciel**

**Vendredi 9h30 à 11h** Yoga et relaxation **aux Miroirs du ciel**

Interruption complète ou partielle durant les vacances scolaires et jours fériés